

Externe Beratungsstellen



Beratung + Hilfe 147

Organisation: Pro Juventute

Wir sind für dich da. Beratung für Kinder und Jugendliche bei Fragen oder Sorgen, vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr.

Internet: www.147.ch
Telefon: 147
Mail: beratung@147.ch



Opferhilfe Thurgau

Organisation: Stiftung BENEFO

Du bist durch eine Straftat in körperlicher, sexueller oder psychischer Hinsicht unmittelbar verletzt worden? Dann hast du Anspruch auf kostenlose Beratung und Unterstützung durch uns.

Internet: www.opferhilfe-tg.ch
Telefon: 052 723 48 23
Mail: opferhilfe@benefo.ch



Beratung für Jugendliche und Erwachsene

Organisation: Perspektive Thurgau

Die Perspektive Thurgau hat ein sehr breites Unterstützung- und Beratungsangebot. Unter anderen sind die Kategorien:

Jugendliche
Erwachsene / Eltern / Familie
Kinder / Kleinkinder / Säuglinge
Mediation / Paare
Psychische und sexuelle Gesundheit
Rechtsberatung
Sucht

Internet: www.perspektive-tg.ch

Telefon: 071 626 02 02

Mail: info@perspektive-tg.ch

Bei einigen Themen werden auch Mail- und Onlineberatungen angeboten.